

NASUH TEVBESİ 1. METNİ

DERİN TEVBE TÛM METAFİZİK MUSALLAT VARLIKLARDAN ARINMA UYGULAMASI

Giriş ve Genel Niyet Duası

Eüzü billahimineşşeytanirracım, bismillahirrahmannirrahim (Kovulmuş şeytanın şerrinden Allah'a sığınırım, Rahman ve Rahim olan Allah'ın adıyla).

Allahümme salli ala seyyidina Muhammedin ve ala ali seyyidina Muhammedin ve sahbihi ve sellim.

Allah'ım! Niyet ettim bu aciz kulunun ve eşimin arınma yolunda yapacağımız senin rızana uygun tüm niyetlerle beraber; bu aciz kulunun ve eşimin, anne ve babalarımızın, soylarımızın, zürriyetlerimizin, ümmeti Muhammed'in yaptığımız, yaptıkları, yapacakları, yapacağımız tüm kefarete, hayır, infak, iyilik, sadaka, sadaka-i cariyeye, salih amel, tövbe, tövbe namazı, kısas, istiğfar niyetlerimize ve niyetlerine ek niyetler olarak; benim ve eşimin ayrıldığımız eşlerimizin, anne ve babalarımızın ve ehli iman olan soylarımızın, soylarımızdan ölmüş ve sağ olanlarımızın, zürriyetlerinin ve zürriyetlerimizin kan bağı, süt bağı, rahim bağı düşenlerimizin, kardeşlerimizin, akrabalarımızın tüm hakkına girdiğimiz kullarının ve hakkımıza giren kullarının yaptığımız, yaptıkları, yapacakları ve yapacağımız tüm hata ve günahlarımıza ve günahlarına kefarete olması, affına vesile olması niyetleri ile...

Batıl İnançlar, Şirk ve İtikat Hatalarından Arınma

Ve dahi Allah'ım; batıl inançlara meyl etme, inanma, şirk koşma, Kuran ve sünnet inancının dışına çıkma, itikatlerimizi bozma, yanlış inanma, dinimizi doğru öğrenmeme, yanlış bilme, muskacılara, cincilere, büyücülere gitme, işlemler yaptırma, şirk koşma, medet umma Allah'ım senin yolundan sapma, ayrılma, insanlardan medet umma, şirk koşma, Kuran'ı anladığımız dilde okumama, anlamama, Allah'ı tanımaya çalışmama, Allahu Teala ile aramıza insanları, maddeleri sokma, ortak koşma, şirke düşme, dünyalık menfaatler için zikir çekme, Kuran okuma, şifa için zikir çekme, Kuran okuma, şifa için sulara Kuran okuma, zikir çekme, şirk koşma, amelleri Allah için, rıza için yapmama, beklenti içinde, çıkar için, menfaat için yapma, şirk koşma, türbelerden beklenti içinde olma, beklenti içinde ziyaret yapma, Allah rızası için ziyaret yapmama, oradaki dostlardan beklenti içinde olma, şirk koşma, insanlara zulüm etme, dil zulmü yapma.

Aile İçi Haklar, Zulüm ve Haksızlıklardan Arınma

Allah'ın verdiklerine razı olmama, şikayet etme, evlada isyan etme, şikayet etme, razı olmama, tevekkülsüzlük etme, büyücülük yapma, şeytana hizmet etme, şirk koşma, kaynanalara, anne ve babalara, insanlara, eşlere karşı zanda bulunma, iftira atma, büyü yaptı iftiraları atma, zanda bulunma, fesat çıkarma, bu yönde vesvese etme.

İsyan etme, şikayet etme, razı olmama, adam öldürme, kadınlara zulüm etme, eşleri boşama, ayrılma, terk etme, yuvaları yıkmak, yuvaların yıkılmasına sebep olma, fitne çıkarma, aile içinde fitne çıkarma, hased etme, ara bozma, rızık endişesi gütmek, Allah'a teslim olmama, bir yaratılmışı karşı sevgide, merhamette haddi aşma, şirk koşma, evlilikler ve çocuk üzerine adaklar adama, gybet etme, zekat vermeme, haram yeme, içme, kul haklarına girmek, bela beddua etme, hak haram etme, ah etme, sitem etme, kahrılanma, nazar etme, hased etme ve bildiğimiz, bilmediğimiz cümle cemi günahlarımıza ve günahlarına kefareti olması, affına vesile olması, üzerimizdeki ve üzerlerindeki tüm hak haramlıklarının, bedduaların kalkmasına vesile olması, tüm haklarımızın herkese helal olmasına vesile olması, arınmamıza, temizlenmemize vesile olması, zulüm ettiğimiz, zulüm ettikleri insanların da hayrına geçmesi, günahlarına günahlarımıza kefareti olması, affına vesile olması...

Ve dahi Allah'ım; senden ümit kesme, güvenmeme, muskacılara, cincilere gitme, medet umma, şirk koşma, işlem yaptıрма, şirk koşma, şifa için sulara Kuran okuma, şirk koşma, medet umma, dünyalık menfaatler için zikir çekme, şirk koşma, vesvese ile hareket etme, şeytanın söyledikleri ile hareket etme, şeytana itaat etme, vesvese ile kuruntu yapma, takıntı yapma, kafada kurma, bir yaratılmıştan korkma, şirk koşma, iyileşirsem kurban kesiciyim deme, insanlara hak haram etme, beddua etme, lanet okuma, evliliğimizden, eşimizden, evlatlarımızdan razı olmama, şikayet etme, isyan etme, kadere isyan etme, evlendiğimiz güne, hayata lanet okuma, kahr okuma, eşlerimizle birbirimizi karı koca gibi görmeme, eş haklarına girmek, eşlerimize zulüm etme, kavga etme, kınama, hakaret etme, dil zulmü yapma, aile içinde fitne çıkarma ve bildiğimiz, bilmediğimiz cümle cemi günah ve hatalarımızın affı ve kefareti olması niyetleri ile...

Kibir, Benlik, Kul Hakları ve Mal Zekatları

Ve dahi Allah'ım; insanlara, eşlere, kadınlara, kızlara, erkeklere, anne ve babalara, evlatlara, kardeşlere, yetimlere, dullara, mazlumlara, bebeklere, yaşlılara, hastalara, yatalak hastalara, hamile kadınlara, akrabalara, ticaret yaptıklarımıza, iş yaptıklarımıza, çalışanlarımıza el ve dil ile zulüm etme, hakaret etme, aşağılama, tepeden bakma, kibirle zulüm etme, öfkelenme, kibirlenme, benlik yapma, hor görme, her şeyi ben bilirim sanma, en iyisini ben yaparım sanma, böyle düşünme, vesvese ile hareket etme, saldırma, kibir ve gösteriş yapma, riya yapma, şirk koşma, bir yaratılmıştan korkma, eşlerden, kocalardan, insanlardan, şeytandan, olaylardan korkma, şirk koşma, yalnızlıktan korkma, şirk koşma, vesvese etme, evlilikleri kınama, kadınları kınama, eş hakkına girme, Allah'ın verdiği eş emanetinden razı olmama, isyan etme, eşlere ve kocalara karşı güvensizlik duyma, vesvese etme, bu yönde hareket etme, eyleme dökme, dünya malına meyl etme, hırs yapma, haddi aşma, şirk koşma, Allah'ın rızasını gözetmeme, Allah yolunda infak yapmama, hayır yapmama, mallarımızın, ticaretlerimizin, iş yerlerimizin, kazançlarımızın, ticaret araçlarımızın, evlerimizin, arabalarımızın, birikimlerimizin zekatlarını vermeme, fakirin hakkını yeme, haram yeme, içme, alkol içme, sigara içme, uyuşturucu kullanma, harama bakma, göz zinası yapma, sapkınlık yapma, zina yapma, ensest ilişkiler yaşama, eşlere Allah'ın emaneti gözü ile bakmama, evliliğe isyan etme, insanları küçük görme, kendinden aşağı görme, kibir ve benlik yapma, dünya mal varlığına tapma, şirk koşma, kalbe yerleştirmek, paraya tapma, parayı ilah edinme, şirk koşma.

Eşlere, çocuklara, ailemize, insanlara sevgi göstermeme, kibirlenme, hata ve kusur işlediğimizde insanlardan özür dilememe, kibirlenme, hata ve kusurlarımızı kabul etmeme, haddi aşma, Allah'a bu yönde iftira atma, insanları hor görme, aşağı görme, eş hakkına girme, merhamet ve şefkatle insanlara, eşlere, çocuklarımıza bu yönde güzel davranmama, kibirle öfkelenme, zulüm etme, korkutma, tehdit etme, baskı yapma, baskı yaparak iş yaptırma, kendi istediğimiz olmayınca sinirlenme, öfkelenme, bu yönde zulüm etme, canlarını yakma, kalplerini kırma, insanların iradelerine müdahale etme, baskı yapma, haddi aşma, ilahlık gütmek, her istediğimizi yapabileceğimizi sanma, yaptırabileceğimizi sanma, bu yönde ilahlık gütmek, şirk koşma, vesvese etme, vesvese ile hareket etme, şeytanın dediklerini yapma.

Mal, Mülk, Miras Hakları ve Büyülerden Arınma

Ve dahi Allah'ım; mallarımızın, tarla, bağ, bahçe, hayvan, arpa, buğday, ekin, birikim, kazanç zekatlarımızı vermeme, haram yeme, içme, haksız kazanç elde etme, faiz alma, verme, destek olma, aracı olma, insanları kandırma, yalan söyleme, miras hukukuna riayet etmeme, hakka girme, kardeşler, akrabalar arasında miras kavgası yapma, adil, adaletli paylaşım yapmama, haklarına girme, tapuları kendi tarafımıza geçirme, kendimize ait olmayan yerleri alma, ekme, biçme, yeme, yedirme, kendimize ait olmayan arsalar, tarlalara mahsul ekme, onlar üzerinden para kazanma, bu yönde hakka girme, bu yönde haram yeme, içme, dünya malları yüzünden kardeşlerle, akrabalarla, ailemiz ile kavgaya etme, fitne çıkarma, bıçaklama, yaralama, zulüm etme, Allah'ın rızasını gözetmeme, Kuran'a göre mal paylaşımı yapmama, kadınlara zulüm etme, evliliğe isyan etme, eş haklarına girme.

Mal ve mülkler üzerine adaklar adama, mal edinme üzerine adak adama, batıla inanma, batıla meyl etme, şirk koşma, hak haram etme, bela, beddua, lanet okuma, kınama, ah etme, sitem etme, nazar etme, hased etme, kıskançlık etme, kibirlenme, öfkelenme, öfke ile zulüm etme, zanda bulunma, iftira atma, kul haklarına girme, anne ve baba haklarına girme, anne ve babalara zulüm etme, eziyet etme, dünya hırsına girme, mal hırsına girme, kalplerimizin katılaşmasına sebep olma, günahlarımıza ve günahlarına kefarete olması, affına vesile olması niyetleri ile... Ve dahi Allah'ım üzerimizdeki tüm hak haramlıklarının ve bedduaların da kalkmasına vesile olması, zulüm ettiğimiz insanların da hayrına geçmesi, arınmamıza, temizlenmemize vesile olması, bu dünyada helalleşebilmemize vesile olması niyetleri ile şeytanların üzerimize kurdukları ve kuracakları tüm hile, tuzak ve oyunların da bozulmasına vesile olması, tüm tevbe ve kefaretlerimizi yapabilmemizin nasip olması niyetleri ile...

Korkular, Vesveseler ve Hakiki İman Bilinci

Ve dahi Allah'ım; senin korkundan başka kalplerimizde, yaşantımızda, ömrümüzde, nefesimizde, nefsimizde, aklımızda, yüreğimizde, beynimizde, gecemizde, gündüzümüzde, işimizde, hizmetlerimizde, gelenimizde, gidenimizde, sağımızda, solumuzda, önümüzde, arkamızda, verdiklerinde, vermediklerinde, sahip olduklarımızda, olmadıklarımızda tüm korku, şirk, evham, vesvese, şüphe günahlarımıza, günahlarına kefarete olması, affına vesile olması; tövbelerimizin, kıyaslarımızın, dualarımızın, kefaretlerimizin yerine geçmesi niyetleri ile...

Ve dahi Allah'ım; insanlardan korkma, gecedan korkma, iş yaptıklarımızdan korkma, işçilerden, patronlardan korkma, eşlerden korkma, evlatlardan korkma, sevdiklerimizin, çevremizin başına bir şey gelecek korkuları duyma, hastalanmaktan korkma, sevdiklerimizin, eşlerimizin, çocuklarımızın, anne ve babalarımızın hastalanmalarından korkma, sevdiklerimizin ölmelerinden korkma veya kendimizin ölümümüzden korkma, ölmekten korkma, haddi aşma, sahip olduklarımızı kaybetmekten korkma, sahip olamadıklarımıza üzülmek. Verdiklerinin değerini bilemeyip kaybetmekten korkma, verdiğin hayatı kaybetmekten korkma, verdiğin vazifeleri, hizmetleri kaybetmekten korkma. İnsanlar ne der diye iş yapma veya desinler diye iş yapma ve bu yönde korkma. Hata ve kusurlar işleyip sonra insanlardan korkma, insanlara göre hayat yaşama. İnsanları kalplere korku ile yerleştirme, korkarak iş yapma, Allah'a tevekkül ederek iş yapmama, Allah'tan korkmamız gereken yerlerde Allah'tan korkmayıp unutup insanlardan korkma, şirk koşma, her şeyin, yaşadığımız her olayın hak katından bir imtihan olduğunu unutma, ona göre davranmayıp sabretmeyip şer tarafına bakıp hayıflanma, öfkelenme, korkma, korku ile insanlara saldırmak, onların da daha fazla üstümüze gelmesine, saldırmasına sebep olma, sıkıntılarımızı sürekli insanlara anlatma, Allah'ın verdiklerinden şikayetçi olma, bu yönde de insanlardan korkma veya yaratılan olaylardan korkma, başımıza gelen bela ve musibetlerden, sıkıntılardan korkma, halinden, bedeninden, sağlığından korkma, zayıflığından, kilonun komponentinden korkma, konuşmaktan, sesinden korkma, gece uyurken korkma, yatarken korkma, evde yalnız kalmaktan korkma, bağırıktan, bağırandan, silah sesinden korkma, gürültüden, çıt sesinden korkma, ödüm patladı deme, her yerde ürkek olma, korkma, sıçrama, işsizlikten korkma, fakirlikten korkma, aç kalmaktan korkma, Allah'tan korkmayıp yarattığı cehennemden korkma, cehennem korkusu ile ibadet etme, yaratanın gazabını görmeme, yine bir yaratılmıştan korkma, ibadetleri cennete girmek için ya da cehennemden kurtuluş için yapma, yine bir yaratılmıştan korkma ya da menfaat için yapma, menfaat duyguları ile dolu bir hayat yaşama, korku ile dolu bir hayat yaşama, korkudan yapma, sırf Allah rızası için, Allah gazabından olan korkudan, Allah sevgisinden dolayı yapmama veya şeytandan korkarak ibadet etme veya zikir çekme, namaz kılma, şeytandan korkma, melekten korkma, hayvanlardan korkma.

Kefaretler, İnfak, Sadaka ve Program

Ve dahi Allah'ım; kadere, aileye, eşlere, çocuklara, anne ve babalara, kardeşlere, yaşamaya, Allah'ın verdiklerine isyan etme, razı olmama, imtihanlara isyan etme, Allah'ım sana isyan etme, nankörlük etme, verdiğin nimetlerin, ihsanların, ailenin, hayatın kıymetini bilmeme, şükretmeme, şeytanı dinleme, şeytana itaat etme, şeytanın lafı ile hareket etme, amel etme, vesvese etme, şek, şüphe ile hareket etme, arınma yolundan şek, şüphe etme, tövbelerim kabul oldu mu, olmadı mı diyerek şek, şüphe etme, vesvese etme, vesvese ile bu yönde senle pazarlığa girme, bu yönde adaklar adama, şeytanın lafı ile hareket etme, korku ile adak adama, bir yaratılmıştan korkma, eşlerden, çocuklardan korkma, evliliklerinden korkma, evlenememelerinden korkma, şeytandan korkma, eşlere ve çocuklara karşı veya bir yaratılmışa karşı sevgide haddi aşma, rahmette haddi aşma, şirk koşma, bir yaratılmıştan medet umma, beklenti içinde olma, yardımı insanlardan bilme, bekleme, her şeyin imtihan olduğunu, Allah'tan geldiğini idrak etmeme, sebeplere takılma, insanlardan bilme, insanları suçlama, insanlarda hata ve kusur arama, kendi hata ve kusurlarımızın telafisine çalışmama, istiğfar etmeme, istiğfarı eksik yapma, el ve dil ile insanlara zulüm etme, Allah'a tevekkül etmeme, güvenmeme, şifa vereceğine inanmama, namazları vaktinde kılmama, terk etme, kazaya bırakma, geciktirme, tembellik etme, kaza namazlarını, namaz borçlarımızı yapma gayretinde olmama...

Uygulama ve Kefaret Programı:

- **Tevbe Namazı:** Günlük 2 rekat (Yatsı namazı peşine samimiyetle).
- **İstiğfar ve Zikirler:** Günlük sayısız Esma-i Hüna zikirleri ve istiğfar çekilmesi.
- **Sadaka Kutusu:** Evde sadaka kutusu oluşturularak günlük sadaka verilmesi.
- **Mali Kefaretler ve İnfak:** Kuran-ı Kerim dağıtımı (örn. 50 adet), fakir doyurulması (örn. 200 kişilik), küçükbaş kurban kesimi, ihtiyaç sahibi evlendirilmesi, su kuyusu açılması ve SMA hastalarına bağış yapılması (maddi duruma göre planlanarak süreklilik sağlanması).

Web: birlikteiyilik.org

İletişim: Fazıl Esved Şahin | 0530 820 42 98

Kurum: Rehber Danışmanlık

YouTube: Fazıl Esved Şahin Youtube Kanalı