

İMAN KURTARMA

Arınma Niyeti ve Kefaret Rehberi

Bu Niyet Nedir?

Bu, bir **arınma (temizlenme) niyetidir**. Kendim, eşim, ailem, soyum ve Ümmet-i Muhammed adına, **sadece Allah'ın rızası için** şunları niyet ediyorum:

- ✓ Bilerek veya bilmeyerek işlediğim **tüm günah ve hatalara** kefarete olması, af vesilesi olması;
- ✓ Üzerimizdeki **büyü, nazar, haset, beddua ve kötü etkilerin** kalkması;
- ✓ **Şirk, hurafe ve batıl inançlardan**, kibir ve riya gibi aldanmışlıklardan temizlenmem;
- ✓ Zahirî ve manevî **hastalıklarına şifa** olması; hakkına girdiğim insanların da hayrına olması.

Niyeti okuduktan sonra, gücüm yettiği kadar **günlük ibadetleri ve hayır/kefaret amellerini** yerine getiririm.

Nasıl Okurum, Nasıl Uygularım?

1. Başlangıç dualarını okurum.
2. Niyet metnini baştan sona okurum. Her başlığın altındaki maddelerin hepsi için niyet etmiş olurum; tek tek hatırlamam şart değildir.
3. “Arınma İçin Yapılacak Ameller” bölümünden gücümün yettiklerini seçip işaretlerim. Hepsini yapamam bile **tövbe namazı, iman tazeleme ve istiğfarı** her gün yaparım.

Başlangıç Duaları

Eûzü billâhi mine'-ş-şeytânî'r-racîm – Bismillâhirrahmânirrahîm

(Kovulmuş şeytanın şerrinden Allah'a sığınırım; Rahman ve Rahim olan Allah'ın adıyla.)

Allâhümme salli alâ seyyidinâ Muhammedin ve alâ âli seyyidinâ Muhammedin ve sahbihî ve sellim

Niyet Metni

Ana Niyet

“Allah'ım, bu aciz kulun ve eşim, arınma yolunda yaptığımız ve yapacağımız her şeyi, senin rızana uygun tövbe ve niyetlerle birlikte; **kefarete, hayır ve salih amellerimizin** niyetlerine **ek niyet** olarak niyet ettim.”

Kimler Adına Niyet Ediyorum

Ben ve eşim; ayrıldığımız eşler; anne-babalarımız; ehli iman soylarımız (ölü ve diri); zürriyetlerimiz; kan, süt ve rahim bağı düşenler; kardeşler ve akrabalar; **birlikte günah işlediğimiz insanlar**; haklarına girdiklerimiz ve hakkımıza girenler; Ümmet-i Muhammed ve soyları.

Günahlarıma Kefaret ve Af Niyeti

Allah'ım, aşağıdakilerin tamamına kefareti olması, affına vesile olması için niyet ediyorum:

- ✓ Haram yeme-içme, haksız kazanç, faiz alma/verme/aracılık, kredi kartı kullanımı, zekâti vermeme veya eksik/yanlış verme.
- ✓ İsyan; eşe, çocuklara, yakınlara, yaşlılara, yetim ve öksüzlere zulüm; dil zulmü, dövme, kalp kırma, eziyet, ceza, tehdit, korkutma, inatlaşma, zorla istediğini yaptırma, hükmetmeye çalışma; öldürme.
- ✓ Zina, sapkınlık, taciz, tecavüz (çocuklara ve kadınlara; tecavüz edip öldürme), ensest ve aile içi ilişki, eşcinsel ilişki, göz zinası/şehvetle bakma, kadın-erkeği cinsel obje görme, namahremle aynı ortamda çalışma, cinsellikte helal-haram gözetmeme.
- ✓ Dinlememe, ciddiye almama, umursamama, ev içi/dışı görevleri yapmama, dağınıklık, düzensizlik, temizlik/hijyen ihmali, baştan savma, savsaklama, tedbirsizlik, erteleme, söz verip tutmama.
- ✓ Boş konuşma, **vesvese** (olmamış şeyleri olacaktı gibi kafada kurma, kaygı, ehvam, gelecek endişesi, tevekkülsüzlük, Allah'tan başkasından korkma, sevilmemekten korkma), mükemmeliyetçilik, yalan, sahtekârlık (evrak sahteciliği), zan, iftira, gıybet, haset, kıskançlık, kıyas yapma.
- ✓ Nankörlük, şikâyet, ihanet, bencillik, vefasızlık, empati yapmama, dostluğa/insana değer vermeme, ihtiyaç sahiplerini, yetimleri, fakirleri gözetmeme; sadaka-infak-zekâti terk.
- ✓ Haddi aşma, hep kendi konuşsun isteme, doğruyu/hakkı kabul etmeme, tepeden bakma, hakaret ve lakap takma, kınama (çalışmayanı, dağınığı, aklını kullanamayanı, cahili); “akılsız, aptal, cahil” deme, insanları hayvanlara benzetme; başarıyı kendinden bilip övünme, kendini ilahlaştırma, her şeye müdahale, fitne, insanları dinden soğutma.
- ✓ Hapla zekâ yükseltmeye çalışma, yanlış ilaç/iğne, sağlıksız beslenme, iradeye müdahale; şizofren hastalara zulüm ve beddua; insanı korkutarak, sorumluluğu yerine getirmeyerek delirtme veya sinir hastası etme.
- ✓ Beddua, lanet, ah ve kahr etme: ölüm, hastalık, yatalak olma, gözünün görmemesi, muhtaç kalma, kaza (“araba altında kal”, “otelde ölü bulunasin”), ayrılık, yuva yıkılması, evde kalma, aldatılma, mutsuzluk, “ciğerin kopsun”, “ev, araba, para sana mezar olsun”, “evladının ölümünü gör”, “çocuklarından çek”, “ebediyen mutsuz ol”, “iki yakan bir olmasın”, “pavyona düş” gibi sözlerle başkasına dua/beddua etme; şartlı beddua; evlada, anne-babaya, eşe, aileye ve miras konusunda beddua; ailenin lanetlemesi; ölümlere lanet

ve ah etme, ölenlerin kötü hâllerini söyleme; birinin ölümünü isteme; hastalık ve kader lanetlemesi.

- ✓ Küfür; tanımadıklara küfür, alay ve hakaret; “öldürürüm”, “boşarım”, “beni çok ararsınız” gibi tehditler; dini kullanarak tehdit; “seni doğurmasaydım”, “doğacağına taş olsaydın”, “bu evde uğursuzsun”, “ölümümüz senden olacak”, “keşke evlenmeseydik”, “senden bir şey olmaz” gibi kırıcı sözler; birini uğursuzlukla hedef alma; “Kur'an okusan ne olacak”, “Kur'an okusan da kâfirsın, zulmediyorsun” diyerek hor görme ve zulmetme; “ölüme gelmeyin” deme, ölümden sorumlu tutma; “benim dediğim olsun” diye dayatma; “şeytansın, şeytandan farkın yok, kâfirsın, cehennemliksin” deme.
- ✓ Başkalarını kınama, alay etme, hor görme, küçümseme: hastalıklarını (kanser, ruhsal hastalık, delilik, altına kaçırın, hastanede yatan), bedenini, rengini, tipini, çirkinliğini, kusurunu, kıyafetini, engelliliğini, hamileliğini, cinsiyetiyle alay (“etek giy, erkek misin”); mesleğini (hizmetkârlık, temizlikçilik, “Efendimizin mekânında çalışanlar”, iş yerindekiler, herkesin mesleği), kazancını; yaşını ve durumunu (yaşlı, bakıma muhtaç, dul, yetim, babası ölen, evli-bekâr, çocuklu-çocuksuz, evlatlık, doğmamış çocuk, evi ve malı olmayan); dilenci ve sadaka isteyenleri; suç işleyen, hapse giren, kötü yola düşenleri (“sen de o yolda olacaksın” diye kötü örnekleri kişilere ve evlatlara uyarlama); “sizi kim alsın” deme; aileleri ve anne-baba tarafını; yemeğe, misafire, düğüne, cenazeye ve insanların evlerine laf etme; Allah'ın yarattığı hava, su, hayvan ve insana laf etme.
- ✓ Aileye el kaldırma, dayak, şiddet ve kendine zarar verme (yüzüne tokat atma, öfkeyle ellerini yerlere vurma); eşe sürekli hakaret; eşlerin birbirinden razı olmaması; ana-babadan razı olmama; evlada ve anne-babaya zulüm; “bana bakacaksınız” diye evlada zulüm, bakmazlarsa beddua; evlada istenmeyen çocuk muamelesi, evladı ikinci plana atma, “evladın hakkı yoktur” deme; evliliğe engel olma, eşleri ayırma, yuva dağıtma, boşattırma, kötü yola sürüklenme, nişan bozma, söz atma; “evleneceğim” diye yarı yolda bırakma, âşık birine vaat verip bırakma, “seni bırakmam” deyip bırakma; bakılması için eş alma; komşuluk hakkına uymama; kavga etme.
- ✓ Hakkı helal etmeme; miras konusunda göz koyma ve mirası haram etme; mehir vermeme, altınları haram etme; kazanca, edinilen mallara, paraya ve mülke göz koyma; dolandırma, gasp, haram yeme, haramı helal ile değiştirme; faizle ev-araba alma, faizi destekleme, haramı önemseme; devlet malına göz koyma, iş yerinde zamandan çalma; kumar, okey, sayısal loto; verdiğini başa kakma; eşyada israf, aşırı eşya alma, her şeyin daha fazlasını isteme; ekmeğe hürmet etmeme.
- ✓ Yalan, şaka ile yalan, kandırma, rüyayı yalana göre anlatma, olmayanı olmuş gibi gösterme, yalancı şahit bulma, güzel sözlerle tavlama; hasta olmadığı hâlde “hastayım” ve “kanserim” deme, sürekli hastalık bahanesi; yapmadığı işi yaptım diye gösterme, kendini olduğundan büyük gösterme; kesin ve büyük konuşma; ümit verip yerine getirmeme; “sende bu var, şu var” diye kandırma; “amacıma ulaştım, seni ayırdım” diye böbürlenme.

- ✓ Zina ve haram ilişkiler; internetten sapkın görüntüler izleme; taciz edilme ve hakka girme; kadınlarla/erkeklerle yakın konuşma; gizli nikâh; haram bakışlarla izleme; kendini kız ve erkeklere beğendirmeye, bedenini teşhir etme; tesettüre karşı çıkmaya, laf etmeye, “moda tesettürü” onaylamaya, açıklığı savunmaya ve merak etmeye; ev mahremine yama, mahrem açma; sapkınlık içerikli sohbet; ensest, Lut kavmi, pavyon, dansöz müziği, çalgı, yabancı müzik, sigara, haram sevdalar ve Müslüman olmayanların evlilik ve cinsel hayatına özenme; Cadılar Bayramı'na özenme; kötü, korku ve cin filmleri izleme; gece korkutma.
- ✓ Sabırsızlık, kin, panik, aşırı heyecan, insanları yargılama, kısas ve intikam hissi, öfke; sürekli şikâyet, “oflayıp bıktım” deme, kendine kusur bulma; ümitsizlik; “Allah'ım canımı al”, “ölsem de kurtulsam” diye dua etme; intihara teşebbüs ve kendi canına kastetme.
- ✓ Dedikodu, çok ve boş konuşma, herkese dert yanma; suizan, şüphe edip insanları izleme ve araştırma; insanlara, misafire, küçük çocuklara, hamilelere, iş yerindekilere, televizyondakilere ve sokaktakilere kusur bulma; laf söz dinleyip yorum yapma; cenazede haddi aşma, “cenazede ne işim var” deme; yanlışlıkla bir hayvanın ölümüne sebep olma (muhabbet kuşunun yumurtasının kırılması gibi) ve hayvanlara laf etme.

Büyü, Nazar ve Kötü Etkilerin Kalkması

Allah'ım, üzerimizdeki ve üzerlerindeki **büyü, sihir, vefk, tılsım, muska, efsun** (algıyı kapatma, dikkat dağıtma, odaklanmama, işleri engelleme, bağlama, ayırma, soğutma, uzaklaştırma, tembellik ve akıllı çalıştırmama büyüleri); **nazar, haset, beddua, ah, sitem, kahr, lanet, şirk, riya, kötü enerji, şer odaklı takip ve musallat olanların** kalkmasına; tüm etkilerinin, başladığı andan kıyamete kadar, **fizikî, manevî ve bâtinî tüm âlemlerden** bozulmasına, iptal olmasına, yok olmasına; bu büyülere açık duran günah ruhsat kapılarımızın kapanmasına; hile, oyun ve tuzak kuranların önünün kesilmesine vesile olması niyetiyle.

- ✓ Kilit, kaşık, ölüm, aşk/muhabbet/celp, iş-rızık-kısmet bağlama ve açma, ayırma ve soğutma, bereket, para-şans, güç, papaz, kara/ak büyü, basiret bağlama, maneviyatı engelleme, günaha teşvik, yoldan çıkarma, kaza-bela, haset/kıskançlık/kin, voodoo, boşanma, evlilik, erkeklik/kadınlık bağlama, taciz, tecavüz, itibarsızlaştırma, mahkeme/cezaevine düşürme, algı kapatma, tuvalet-lağım büyüleri ve **adı geçmeyen tüm büyü türleri**.
- ✓ Hayvan organı, göz, kemik, kan, yağ ve derisi (yılan, kedi, köpek, eşek, balık, yaras, domuz vb.); saç, kıl, tırnak, sakal, idrar, meni, adet kanı, balgam; yiyecekler (ekmek ve kırıntısı, nohut, bulgur, pirinç, fasulye, bakla, incir, üzüm, ceviz, yumurta, tatlı, çay vb.); eşya (iğne, jilet, makas, ayna, kilit, iplik ve düğüm, sabun, oyuncak bebek, ojeler, kaşık, oklava, bez, yüzük, bakır/gümüş/alüminyum levha, mum, balmumu, kurşun); hamile kadın veya bebek cenini; tılsımlı gömlek kullanılarak yapılan tüm büyüler.
- ✓ Bedenimiz ve tüm organlarımız (cinsel organlar, rahim, yumurtalıklar dâhil), kan, hücreler, beyin, sinir sistemi, göz-kulak ve kalp perdeleri, ses, duygu, nefis, akıl, zekâ, idrak, hafıza,

algı; ibadetlerimiz, uykumuz, gece-gündüzümüz, rızık, kısmet, kader; evlerimiz, yataklar, halı-koltuk, elektronik eşyalar, iş yerlerimiz, araçlarımız, kıyafetlerimiz, yiyecek-içeceklerimiz, mezarlıklar, deniz, kara, toprak; yakınlarımız, ölülerimiz ve herhangi bir mezara bağlantılarımızdaki tüm etkilerin kalkmasına vesile olması niyetiyle.

- ✓ Başkasına kendini okutma, başkasını okuma, su ile okuyup hastalığın sebebini söyleme (bilirkişilik), okunmuş su içme, rukyeciye baktırma, eşyalara okuma ve zikir çekme, kurşun döktürme, muska yazdırma-okuma-takma, verilen malzemeleri takma.
- ✓ Tılsım, sihir ve büyüye itibar etme; işlem yapma, sabun büyüğü ve diğer büyüleri yapma; sihirle âşık etme, soğutma, arayı açma, “ölene kadar böyle yaşasın” diye tılsımlama, büyü çeşitlerini deneme; büyüyle kişi ve eş arasına girme, yuva bozulsun diye işlem yapma, aileye büyü ve beddua; dine hakaret içerikli büyü; ayırma bedduaları.

Hastalıklarına Şifa

Allah'ım, şu hastalıklarımız için kefaret, af ve şifa niyet ediyorum: unutkanlık, dikkat eksikliği, dağınıklık, hiperaktivite; istem dışı görüntü ve sesler, halüsinasyon, takıntı, kaygı bozuklukları, depresyon (majör, manik-depresif, bipolar, distimi), şizofreni, kişilik ve yeme bozuklukları, panik bozukluk, travma sonrası stres, istenmeyen takıntılı düşünceler, tekrarlayıcı davranışlar, psikotik bozukluklar, gerçeklikten kopuş, dissosiyatif bozukluklar, çoğul kişilikler; bağırsak hastalığı, fibromiyalji, tansiyon, şeker, egzama, skolyoz, migren, reflü ve diğer bedensel hastalıklar; kavga esnasında bacağın kırılması gibi musibetler; cinnet, depresyon hâli, hayattan soğuyup yalnız kalmak isteme, insanlardan uzaklaşma (Hz. Rabia'nın hayatı gibi yaşamaya niyetlenip bu hâle düşme) ve **tüm zahirî/manevî hastalıklarımıza sebep olan hata ve günahlarımız**; zulmettiğim ve hakkına girdiğim insanların da hayrına olmasına vesile olması niyetiyle.

Şirk ve İnanç Hatalarından Tövbe

- ✓ Allah ile aramıza veli, türbe, şeyh, kabir, zat, melek, cin, hizmetkâr veya madde koyma; “hürmetine” diye dua; Kâbe/Arafat/Medine, kutsal sayılan taş-toprak-örtü-halı-eşiklerden medet umma; türbe ziyaretinde dünyalık beklenti; çocuk (erkek/kız) için adak adama ve türbede kurban kesme; türbe eşiği/örtüsünü öpme; bozuk para, bez, ip bağlama; kabre secde; kabrin etrafında dönme/tavaf; “şu zatın nefesi/eli şifalıdır” inancı.
- ✓ Allah'ın sıfatlarını yaratılmışa yükleme, yani şifa, rızık, kader değiştirme, her şeyi bilme/görme/yapabilme; yaratılmışı Allah'tan çok sevme, Allah'tan çok merhamet etmeye kalkma, kendini ilahlaştırma; **şeytani** güçlü, her yere girer, her şeyi bilir ve öldürür-yaşatır sanma.
- ✓ Zikir sırasında velinin ruhunu hayal edip nur indiğine inanma; Allah ve Resulü yerine şeyhe/mürşide biat edip tabi olma; Kur'an ve sünneti geri plana atma; tarikat/dergâhta başa geçme hırsı, post kavgası, fitne, riya, ilim yarışı ve gizli ilimleri ifşa.
- ✓ Muska, cevşen, tılsım, vefk, nazar boncuğu, havas kitapları, ayet yazılı duvar/yüzük/kolye; falcı, cinci, üfürükçü, büyücüye gitme; fal, su falı, kurşun dökme; burç,

yıldızname, doğum haritası; numeroloji, isim analizi; hipnoz, biyoenerji, reiki, aile dizimi, NBT, kuantum, regresyon, yoga, “evrene mesaj gönderme”, enerji taşları.

- ✓ Dünyalık menfaat, “algılarım açılsın, kalp gözüm açılsın” diye zikir/Kur’an/okunmuş su; esmayı rızık için çekme; şifa için sudan, ilaçtan, maddeden bilme (şifa veren Allah’tır).
- ✓ Allah’tan başkasından korkma/umut bağlama; mal, makam ve insanlara güvenme; “insanlar ne der” diye amel, riya; korkarak namazı terk; Allah’ın hükümlerini istememe; yanlış fetva verme; “Allah bağıışlamaz” deme; Allah adına hüküm verme; Allah’a yön tayin etme; yalan yere yemin; Sahih hadisleri inkâr; “Tövbe yâ Resûlallah” demek.
- ✓ Doğum günü mumu ve dilek; Noel, Hıdırellez, Nevruz, yılbaşı; Budizm, Sabiî ve pagan kökenli inançlar; ‘ölünün yedisi, kırkı, elli ikisi, seneyi’ gibi gelenekler.
- ✓ İlimde, ibadette, sevgide, merhamette, üzüntüde haddi aşma; “sensiz nefes alamam, sensiz ölürüm”, isyan içerikli şarkı söyleme; bir yaratılmışa “hayatım, aşkım, biricik” diye bağlanma.
- ✓ Allah’a küsme, hesap sorma (“Allah’ım benden ne istiyorsun”, “Allah benim belamı vermiş”); rahmetinden ümit kesme; kadere ve hayata isyan, hayata şirk koşma; “dua etsek de etmesek de ne değişecek”, “Allah duamı kabul etmez, işim olmaz” deme; “Allah beni razı etmez” diyerek şirk koşma; “kesin olacak” diye Allah’ın işine karışma; Allah’a karşı büyük konuşma; Allah’ı ikinci plana atma, Allah’ın sevgisini insana tercih etme; Allah’ı unutup insanlara güvenme; “ben yaptım, ben meslek sahibi ettim” diyerek Allah’ı geride bırakma; planın ve gücün kendinde olduğunu sanma; Allah’ın kanununu çiğneme, emirlerini hafife alma; “bu dünyaya yiyelim, içelim, gezelim diye geldik” deme; ölümün kolay olacağını sanma; “bilseydim böyle olacağını gelmezdim” diyerek imtihana itiraz etme; nimete şükürsüzlük.
- ✓ Allah’ın varlığını inkâr, dine küfür, “inanmıyorum” deme, başka dini örnek alma, Hristiyanlığı ve diğer dinleri merakla araştırma; Peygamber Efendimize laf etme, ona inanmama, kişileri ona şikâyet etme, “duamı kabul ettir” diye ondan isteme; sevgisini Allah sevgisinden üstün tutma veya aşırı yaşama; “şehadet getirsem ne, getirmesem ne” diye alay; namazla, ibadetle ve amellerle alay; hac ve umreye gidenlerle alay.
- ✓ Mezardakilere seslenme, onları çağırma, onlardan medet umma, kabirdekilere sohbet verme, hâllerine laf etme, kabir videolarını ve ölülerin hâllerini araştırma; her yerde silüet, “Allah” lafzı veya varlık görme; eşyaların kutsallığına inanma, kutsal emanetleri ilahlaştırma, türbelere gidince el sürme; cinlerle konuşma, cinleri ve hüddamı davet etme, şeytanla konuşma, havas ilmine merak, define bilgisi verme, cinlerin kendisinde olduğunu sanma, “şeytan olduğunu” ilan etme.
- ✓ Allah dostlarından ve hocalardan medet umma, onları aracı kılma, onlardan beklentiye girme; tarikat ve zikir ehline iftira atma (“sen tarikatlara mı girdin”); Kâbe, Arafat, Mekke ve Medine’yi ilahlaştırma, oralara şartlı gitme; bu mekânların ve kişilerin hürmetine dua etme; sevgide haddi aşma.

- ✓ Niyete göre zikir çekme; birine şartlı zikir ve Kur'an okuma; zikri fazilete ve çıkara göre okuma; beklenti içinde ve çıkar için ibadet; "Kur'an okuyacağım, zikir çekeceğim" deyip yapmama; Kur'an'ı açıp kader yorumlama veya kendine niyet çekme; Allah adına yemin ve söz verme, "şart olsun yaparım" diye yemin, Kur'an'a el basarak yemin; adak adama.
- ✓ Fal bakma ve baktırma, fallardan medet umma; burç, yıldızname, reiki, yoga ve batıl inançlara inanma; nazar boncuğu takma, nazar etme; hurafeyi doğrulama; gelecek hakkında söylenene inanma, insanların geleceği bildiğine inanma; kader hakkında emin konuşma; gelecek ve para harcama planı yapip tevekkülü unutma.

Hurafelerden Arınma

- ✓ Baykuş ve karganın ötmesi, köpeğin uluması, gece horoz ötmesi, kurbağa sesi, kara kedi/tavşan/tilki/yılanın yolu kesmesi, yıldız kayması, göz seğirmesi, burun kaşınması; ay-güneş tutulmasında şeytanın tuttuğunu sanma → uğursuzluk, ölüm, müjde çıkarma.
- ✓ Salı/çarşamba/pazar/cuma/cumartesi gün uğursuzlukları; perşembe çamaşır yıkayan zengin olur; arefe ve gece dikiş, gece tırnak kesme, gece değirmen; güneş battıktan sonra ve cuma akşamı süpürmek; iki bayram arası nikâh kıyılmaz; "şu gün tırnak kesilmez, çamaşır yıkanmaz, dikiş dikilmez".
- ✓ Süpürge, sabun (ele vermek, zıfaf gecesi), ağız açık makas, ters ayakkabı/kazan, ayak sallamak, soğan kabuğuna basmak, cezveden su içmek, at nalı, gece sandık açmak, gece kazan-tava vermek, eşyanın kendiliğinden düşmesi, ölü çıkan evde su kaplarını boşaltma, 40 gün ışık yakma.
- ✓ Kısa boylu kadın uğursuz, hayızlı kadın bahçeden geçerse sebze kurur, evden çıkan erkeğin önünü kadın keserse iş ters gider; gelinlik/yüzük/duvak ve baht inançları; lohusanın yanına süpürge-Kur'an-soğan-sarımsak asma, yastık altına iğne-bıçak koyma, 7 gün çıkmama; 40 evden parça toplayıp gömlek dikme; hamile ve yumurta, hamile ölü suyundan atlama; "Satı/Satılmış" adak.
- ✓ Beşik altına türbe toprağı, kırk çıkmadan tırnak kesme, eşeğe ters bindirme, ayak bağlama, boy ölçme, ayak altı öpme, sofraya altı bezine sarma, sünnette oklava/horoz, göbeği cami/medrese/ahıra gömme.
- ✓ Köpek ulursa ölüm, ölü yıkanan kazanı ters çevirme, kefen iğnesini kırma; askere/yola çıkana ekmek-ayna-su inançları.
- ✓ Araba önünde kurban/kan sürme, kurban kanını alna sürme, mezara çaput-mum-tuz-para, mezardakinden dilek, türbede kandil, reml/bakla/kurşun, cenazede zikir-kaside ve kabre ezan, olmayan namaz ve oruç vakitleri uydurma, sofrada tek çeşit yemeği ibadet sayma, cehennemini sona ereceğini söyleme, tarlada/ambarda bereket ritüelleri, ellere kına yapma.

Gurur ve Gaflet Aldanırlarından Arınma

- ✓ Dünya hayatına, Allah'ın nimetlerine bakıp “bizi seviyor” diyerek aldanma; emirleri bırakıp yasakları işleme; küfür ehliyle ortaklık; nefse uyma; fakir mü'minleri küçük görme.
- ✓ Sevabı günahıtan çok sanma; iyilikleri sayıp günahı unutma; “ilmim var, sorguya çekilmem, şefaatçi olurum” deme; ilim sahibi olup kalp hastalıklarını (kibir, riya, haset, makam/şöhret hırsı) ihmal etme; nefsi arındırmama.
- ✓ İlmiyle övünme, akranına/âlîme haset, onu eleştirip içten sevinme, her fırsatta ilmini vurgulama, vaaz verip kendini unutma, başkalarını nasihat ederken kaba davranma, uyarılınca “ben muhtesibim” deyip öfkelenme, başa geçme/nüfuz arzusu, “Allah'ın sevdiği kullardansınız” övgüsüne sevinip kibirlenme, eleştirene hakaret/küfürle itham etme.
- ✓ Nafile için farzı/kazayı terk, abdest ve niyette vesvese, Kur'an okurken zihnın dünyada olması, kendi sesine haz duyma, oruçta gıybet, imamlık ve kamet hırsı, daha bilgiye hasetle bakma, haram parayla hayır yapıp kurtulacağını sanma, hayrı gösteriş için yapma, Kur'an'ı okumayıp hadisi onun önüne koyma.
- ✓ Haksız malı haram olduğunu hatırlayınca bile şeytanın yönlendirmesiyle kullanma; vuslata erdim iddiası ve insanları kandırma.
- ✓ Kendini dinde üstün görme, bir şey sanma, ameli temiz sanma, “günahsızım” diye temize çıkma, dinî bir konuda “ben üstünüm” diye düşünme; başkalarının amellerini aşağılama, ibadete laf etme; “benim duam kabul oldu” diye övünme, “senin duan kabul olur” diye herkese övme; “cehennem ehlisin” deme; kendini ölümsüz ve güçlü sanma, benlik, kibir, kendini beğenme; “ben varsam varsın”, “benim istediğim oldu”, “sayemde işin oldu”, “mesleğini benim sayemde aldın”, “benim param, ben kazandım” diye övünme; gösteriş ve riya, hac ve umrede gösteriş.
- ✓ Namazda aksaklık, ibadette eksiklik, acelecilik, gösteriş ve süreklilik olmaması; abdest almama ve abdestte noksanlık; besmele çekmeme; temizliğe dikkat etmeme, pisliği yaşantı hâline getirme; Kur'an'ı ve kitabı hafife alma; namazda aynı duayı iki kez okuyup vesveseye kapılma; ibadette söz verip yerine getirmeme; sadakayı hafife alma; kafaya göre fetva verme, günahları helale çevirme, ayet ve hadisi yalanlama.
- ✓ Dini hedef alma; kapalıları ve tesettürlüleri kınama, kapalı bayan hocalara laf etme; hac ve umreye gidenleri hedef alma, onlara beddua etme, “koca bulmaya gidiyorsun, fuhuş yapıyorsun” diye iftira atma; Allah dostlarına ve peçeli kardeşlerimize “öcü” lakabı takma; dini tebliğ edenlere “hepsi dolandırıcı, şarlatan, sahtekâr” deme; Allah yolunda hizmet niyetine kusur bulma; namuslu kişilere ve evli-bekâr kızlara iftira atma.

Adaklar ve Kapanış Duası

Adayıp yerine getirmedığımız tüm adaklarımızın (hayvan ve ibadet adakları dâhil) üzerimizden kalkması; şeytanın, cinlerin, şeytanlaşmış insanların ailemize, vatanımıza, işimize ve imanımıza kurduğu hile ve tuzakların bozulması; yaptığımız ve yapacağımız tüm iyilik, sadaka, kefarete, infak ve salih amellerimizin kabulü:

Ey Rahman ve Rahim olan Allah'ım, ey Gaffar ve Tevvab, ey Kuddûs, ey Vedûd! Bizi arındır; arındıracak ancak sensin. Bize şifa ver; şifa verecek ancak sensin; hiçbir hastalık kalmamasını niyaz ederim. Bizi koru; koruyacak ancak sensin. Âmin. *Allâhümme salli alâ seyyidînâ Muhammed... – Elhamdülillâhi Rabbil-âlemîn.*

Arınma İçin Yapılacak Ameller

Not: Yapabildiklerimi niyete alırım; hepsini yapabilmek güzel bir gayrettir. Hepsi mümkün olmazsa bile **tövbe namazı kılmak, iman tazelemek, istiğfar etmek** günlük olmalıdır. Tam arınma, mali sadaka ve kefaretlere gayret edildikten sonra Allah'ın izniyle tam arınmaya vesile olması umulur. Her amel şu kalıpla niyet edilir: “*Tüm bu niyetlerle niyet ettim Allah'ım, sadece senin rızan için ...*”

Her Gün

☐	Kelime-i şehadet	Sayırsız miktarda, günlük.
☐	Resulullah'a (s.a.v.) biat ve tabi olma	Kabul olması için niyet ederim.
☐	Tövbe namazı	Günlük 2 veya 4 rekât.
☐	İstiğfar zikri	“Estağfirullah hay hak medet yâ Kâdir-i Mutlak” – sayısız, günlük (Allah'tan yardım ve istiğfar duasıdır).
☐	99 Esmâ-ül Hüsnâ	“Estağfirullah yâ Allah”, “Estağfirullah yâ Rahman” ... şeklinde tüm esmâ, sayısız, günlük.
☐	Felak ve Nas, Fatiha, Yasin	Sayırsız, günlük.

Ayda Bir

☐	Küçükbaş kurban	1 adet; Afrika'da kesilip ihtiyaç sahiplerine dağıtılabılır. Arınma sürecinde ayda 1 kez yapılmasının faydalı olması umulur.
☐	Kur'an-ı Kerim dağıtımı	Medrese talebelerine, yurt içi/dışı; en az 20 adet, ayda bir. Büyü, haset ve nazarın kalkmasına vesile olması umulan bir kefarettir.

Mali Hayırlar ve Kefaretler

☐	Yetim doyurma ve giydirme	En az 20 kişilik yetim sofrası, durumuma göre giydirme; son nefese kadar alışkanlık edinirim.
☐	Su kuyusu açtırma	Afrika'da tam hisseyle kendim, ailem ve soyum adına veya hisseli katılım; etkisi kuyu açıldıktan sonra fark edilebilir. Hak yolda tebliğ hizmeti de yapabilirim.
☐	Cami yapımı / Kur'an kursu / hafızlık	Cami inşaatı, Kur'an kursu ve hafızlık okuyanlara destek; etkisi amelden sonra fark edilebilir.
☐	Bebek maması	Gazze'deki bebeklere dağıtım.
☐	Fidan dikimi	Ne kadar çok olursa o kadar iyi.
☐	Yardım hayırları	SMA'lı bebekler, engelliler, otizmlı çocuklar, yatalaklar, yürüyemeyenler, görmeyenler (ameliyat/ihtiyaç), zihinsel engelliler, hamile kadınlar, huzurevi sakinleri, kadın sığınma evinde şiddet görenler.
☐	Hacamat yaptırma	—
☐	Kan veya kök hücre bağıışı	Kızılay veya hastanede.
☐	Bu niyeti yayma	Okunması ve paylaşılması; insanların şirkten kurtulmasına vesile olmak ciddi bir arınma vesilesi olabilir.

Çok Önemli: Adaklar

- ✓ Adanmış ama kesilmemiş adaklar varsa **öncelikle ve acilen** kesilmelidir; adaklar ruhen ve bedenen ciddi zarar verebilir.
- ✓ Adak **haram bir şey veya haram bir istek** üzerine adandıysa, o günaha tövbe ve kefarete olarak, adak payının üzerinden kalkması niyetiyle Allah rızası için kesilmelidir; böyle haram isteklerle adak adamak şirktir. Ayrıca **tövbe namazı** kılınmalıdır.

İletişim

Hayır ve kefaretlerinizi ihtiyaç sahiplerine güvenle ulaştırmak için yurt içi ve yurt dışı hayır organizasyonları vardır; katılım sağlanabilir. Yapılan hayrın video ve fotoğrafları gönderilir. Sorularınız için aşağıdaki numaradan ulaşabilirsiniz. “Dertlerinizle dertlendik; kardeşiz, iletişimde olmamız ve birlik olmamız daha güzel sonuçlara vesile olur.” Gerçek İslâm'ı öğrenmek ve arınma yolundaki gayretin nasıl olması gerektiğini dinlemek için **Fazıl Esved Şahin** YouTube kanalına abone olunabilir.

Fazıl Esved Şahin

Tebliğci – Danışman – Araştırmacı Yazar

Tel: 0530 820 42 98