

EŞLER ARASI SEVGİ, MUHABBET VE ARINMA ÇALIŞMA METNİ

Nikahlı Eşler Arasında Cinsel İsteksizlik, Soğukluk ve Sevgisizlikten Arınma ve Tövbe Rehberi

1. Başlangıç, Hamd ve Zikirler

Eûzubillâhimineşşeytânirracîm Bismillâhirrahmânirrahîm

Elhamdülillâhi Rabbil Âlemîn, vesselâtu vesselâmu 'alâ Rasûlinâ Muhammedin ve 'alâ âlihî ve sahbihî ecma'în.

Subhânallâhi 'adede halkihî.

(Yaratıklarının sayısı kadar Allah'ı tesbih ederim.)

Lâ ilâhe illallâhu 'adede halkihî.

(Yaratıklarının sayısı kadar Allah'tan başka ilah yoktur.)

Lâ ilâhe illâ ente subhâneke innî küntü minez-zâlimîn. 'Adede halkihî.

(Senden başka ilah yoktur, Seni tenzih ederim; şüphesiz ben zalimlerden oldum.)

Eûzubillâhis-semî'il-'alîmi mineş-şeytânir-racîm ve eûzu billâhi Rabbî en yahdurûn, innallâhe hüves-semî'ul-'alîm.

2. Genel Niyet ve Bağışlanma Talebi

Allah'ım! Niyet ettim; Senin rızana uygun olarak benim ve eşimin arınması yolunda yaptığımız ve yapacağımız tüm tövbe ve niyetlerle beraber; Benim, eşimin, ayrıldığımız eşlerimizin, anne ve babalarımızın, Hz. Âdem'den (a.s.) bu yana tüm soyumuzun, zürriyetlerimizin ve Ümmet-i Muhammed'in yaptığı ve yapacağı tüm kefaret, hayır, sadaka, sadaka-i cariyeye, salih amel, tövbe, tövbe namazı, kısas ve istiğfarlara ek niyetler yapmaya.

Yapacağımız fakir ve yetim doyurma, giydirme, barınak yaptırma, yetim çiftleri ve bekârları evlendirme, evlenenlerin çeyizlerini karşılama, Afrika ve ihtiyaç bölgelerinde kurban kesip dağıtma, su kuyuları ve çeşmeler açtırma, fidan dikme, Kur'an-ı Kerim dağıtma, medrese, sohbet ve zikir meclisleri açılmasına vesile olma, hafız ve talebe yetiştirme, hacamat yaptırma, ihtiyaç sahibi ailelere yatak yardımı yapma, ayrılmak üzere olan karı-kocaları barıştırmaya, kötü yoldan insanları kurtarma ve her türlü hayır işlerimizi; benim, eşimin, geçmiş ve gelecek soyumuzun, kan, süt ve rahim bağı olanlarımızın, hakkına girdiğimiz ve hakkımıza giren tüm kulların, birlikte günah işlediğimiz insanların tüm hata ve günahlarına kefaret ve affına vesile eyle Allah'ım!

3. Hatalardan ve İhmallerden Tövbe

Ey Rabbim! Aşağıda sıraladığım tüm hata ve kusurlarımdan samimiyetle pişman olup tövbe ediyorum:

- Eşimle cinsel ilişkiden uzak durduğum, isteksizlik ve soğukluk gösterdiğim, ilgisiz kalıp ihmal ettiğim, üşendiğim, ertelediğim, şartlar koşarak veya cinsel ilişkiyi bir koz, pazarlık ve tehdit malzemesi olarak kullandığım, dünyalık menfaatler gözeterek hareket ettiğim tüm hallerimden samimiyetle tövbe ediyorum.
- Eşime karşı kaba, katı ve sert davrandığım, onu incittiğim; helal sınırlar dışına çıkan sapkın isteklere meyil ettiğim, arkadan yaklaşma (livata), ensest, mastürbasyon, eşcinsel veya fuhuş içerikli haram ilişki ve tutumlara yöneldiğim, harama baktığım, aldatma veya zina gibi günahlara düştüğüm tüm geçmişimden tövbe ediyorum.

- Eşime hakkını vermeden ikinci eş bahanesiyle baskı yaptığım, adaletsizlik ettiğim, şiddet uyguladığım, sadakatsizlik gösterdiğim; evlilik mahremiyetini başkalarına anlattığım veya helal olan ilişkime, cinselliğime, eşime “sen bana haramsın”, “tiksiniyorum senden”, “lanet olsun senin gibi eşe ve evliliğe” diyerek nikah bağına ve yuvanın huzuruna zarar veren her türlü kötü sözümünden tövbe ediyorum.
- Eşler arası sevgiyi ve cinsel gücü artırmak adına muska, vekf, tılsım, okunmuş su gibi batıl ve şirk yollara başvurduğum, büyü yaptırdığım veya inandığım için tövbe ediyorum.
- Birbirini seven eşleri kıskandığım, haset ve nazar ettiğim; evliliğinde sorun yaşayanları, boşananları kınadığım veya insanların arasını bozacak fitnelere sebep olduğum tüm davranışlarımdan pişmanlıkla tövbe ediyorum.

4. Büyü, Nazar, Adak ve Tılsımların İptali Niyeti

- Eşimle arama, sevgimize, muhabbetimize, cinsel hayatımıza, evimize, yatak odamıza, giysilerimize, bedenlerimize ve yediğimiz-içtiğimiz her şeye yapılan tüm büyülerin, sihirlerin, muskaların, vekflerin, tılsımların, nazar, haset, beddua ve lanetlerin üzerimizden bozulmasına, iptal olmasına ve tüm kötü tesirlerinin kalkmasına niyet ediyorum. Tüm günah kapılarımızın kapanmasını ve Sen'in mutlak korumana girmeyi niyaz ediyorum.
- Benim ve geçmiş soylarımın evlilik, cinsel ilişki veya çocuk doğumu üzerine adayıp da yerine getirmedığımız tüm hayvan ve ibadet adaklarının kefareti verilerek üzerimizden kalkmasına ve affımıza vesile olmasını diliyorum.
- Şeytanın ailemize, eşimize ve çocuklarımıza kurduğu tüm tuzakların bozulmasını; aramızdaki sevgi, neşe, muhabbet ve afiyetin hayırla artmasını Sen'den niyaz ediyorum.

5. Amellere ve İbadetlere Niyet (Pratik Reçete)

Allah'ım! Sadece Senin rızan için şu amelleri eda etmeye niyet ediyorum:

- Günlük olarak **2 rekat Tövbe Namazı** kılmaya,
- Eşime güzel ahlakla muamele etmeye ve helal olan cinsel ilişkiyi ihya etmeye,
- Gün içinde sınırsız sayıda: **“Estağfirullah ya Vedûd”, “Estağfirullah ya Kuddûs”, “Estağfirullah ya Rahmân”** ve **“Estağfirullah ya Rahîm”** zikirlerini çekmeye,
- Şahitler huzurunda, mehir belirleyip vererek (veya helalleşerek) **nikahımızı İslami usullere göre yeniden kıymaya**,
- Şifa ve arınma niyetiyle **hacamat yaptırmaya**,
- Bekârların evlenmesine destek olmaya, ihtiyaç sahiplerine yatak/sadaka yardımı yapmaya, harama bakmayı terk etmeye ve imkanım dahilinde kurban kesmeye, su kuyusu açmaya veya Kur'an-ı Kerim hediye etmeye niyet ediyorum.

6. Kapanış Duası

“Bizim, soylarımızın, zürriyetlerimizin ve Ümmet-i Muhammed'in yaptığı tüm hayırları, infakları, tövbeleri ve iyilikleri bu niyetlerle kabul eyle Allah'ım. Âmin ecmaîn.”

“Allahümme salli 'alâ seyyidînâ Muhammedin ve 'alâ âlihî ve sahbihî ve sellim.”