STRES VE BASKI YAPMA KENDİMİZİ VE İNSANLARI MUTSUZ ETME NİYET VE KEFARETLERİ

ALLAH'IM!

1. HAYIR, SADAKA, İBADET VE HİZMET KEFARET NİYETLERİ

Bu aciz kulunun ve eşimin, bizlere gelen danışanların, hastaların ve Ümmeti Muhammed'in, ayrıldığımız eşlerimizin, anne ve babalarımızın ve soylarımızın yaptığı, yaptıkları, yapacakları ve yapacağımız tüm **kefaret, hayır, sadaka, sadaka-i cariye, salih amel, tevbe, istiğfar, tevbe namazı, kısas**, Kuran-ı Kerim okuma, Felak ve Nas sureleri okuma, Kuran-ı Kerim dağıtma, vesile olma, Senin yolunda hizmet yapma, **su kuyuları açma/açtırma, yetim doyurma, yetim giydirme, çiftleri evlendirme, fakir ailelere yardım yapma, erzak alma, süt dağıtma, cami ve medrese/kuran kursu yapma/yaptırma**, hafız yetiştirme, kuran öğretme, ilim öğretme, cihad, askeri yetiştirme, zikir meclislerine gitme, zikir çekme, zikir meclisi açma, tevbe kefaret ilmi ile ilgili manevi alemde kitap yazma, manevi alemde medreseler açma, cihad yapma, tebliğ yapma, hayır yapma, Senin yolundaki Senin razı olduğun her türlü amelleri yapma, yaptırma, vesile olma hayırlarımıza ve hayırlarına ek niyetler olarak;

Bu aciz kulunun ve eşimin, ayrıldığımız eşlerimizin, anne ve babalarımızın ve soylarımızın, soylarımızdan ölmüş ve sağ olanlarımızın, geçmiş, gelmiş ve geleceklerimizin, zürriyetlerimizin hakkına girdiğimiz kullarının ve hakkımıza giren kullarının niyetleriyle kabul eyle!

2. VESVESE, ŞEK, STRES, BASKI VE ZULÜMLERDEN ARINMA NİYETLERİ

Tüm **vesvese etme, vesvese ile hareket etme, vesveseye kulak verme, dinleme**; öğrendiğimiz ilimlerden, maneviyattan, verdiğin vazifelerden, iletişimlerden, bildirdiğin gayb bilgilerinden **şek ve şüphe etme**; vesvese ile korkma, şeytandan bilme, şirke düşerim korkusu ile haddi aşma; verilen nimetlerin kıymetini bilmeme, verilen vazifeleri hakkı ile yerine getirmeme, günahlarımızın telafisinde gevşek davranma; **stresli olma, stresle iş yapma, kendimize ve insanlara baskı yapma, baskı ile strese sokma, zorla istediğimizi yaptırmaya çalışma**, üzerinde baskı kurma, psikolojik şiddet uygulama, haddi aşma, **zulüm etme, eziyet etme**; insanlara, ailemize, eşlerimize, çocuklarımıza, yakınlarımıza baskı ile yapması gerekenleri tehdit ile zorla yapmaya çalıştırma, yapmayınca sinirlenme, öfkelenme, zulüm etme; bu yönde dişlerimizi sıkma, dişlerin çenelerin sıkılmasına sebep olma; evde ve iş yerinde işleri yaparken stres yapma, kaygılı olma, bu yönde **mükemmeliyetçilik yapma**, haddi aşma, ilahlık gütme; hastalıklara isyan etme, hastalıklarımızı veya hasta olanları kınama, hastalara zulüm etme, eziyet etme, hastaların hastalıklarını önemsemeyip doktora götürmeme, erteleme, diş sıkması ve çene sorunları yaşamasına sebep olma; insanları korkutma; temizlik yaparken, ev işleri yaparken, acele acele stresli şekilde iş yapmaya çalışma; günlük ne yemek yapıcam diye stres yapma, gelecekle alakalı stres yapma, yazları kışları soğuk havalarda stres yapma, kaygılanma, isyan etme, şikayet etme; evlatların, eşlerin sağlıkları, yedikleri, içtikleri, giydikleri ile alakalı stres yapma, kaygılanma; her şeyi kontrol etmeye çalışma, kontrol dışına çıkınca sinirlenme, bu yönde stres yapma, haddi aşma, her şeye müdahale etme; eşlere, ailelere, çocuklara, insanlara zorla yemek yedirmeye çalışmaya, dini konularda ve diğer gündelik konularda her şeye karışma, müdahale etme, ilahlık gütme; insanları baskı kurarak yargılama, eleştirme, dediklerimizi dinlemeyince ya da yapmayınca kızma, eleştirme, yargılama, aşağılama; insanları zorla arınma yoluna sokmaya çalışma, baskı kurma, hidayet verme çabasına girme, bunu zorla baskı ile sıkarak, sıkma boğma, insanlara hep aynı şeylerden bahsederek sıkma boğma baskı yapma, stres yapma yaptırma, felaket tellahı gibi haberler verme, korkutma, gelecekle alakalı bilgiler vermeye çalışmaya, şirket koşma, bu yönde kaygılanmalarına, korkmalarına sebep olma; iş yerlerimizin kazançları, resmi işlemler, arabalarımız, mallarımız, eşyalarımız ile alakalı stres yapma, kaygılanma, tevekkülsüzlük yapma; evlatlarımızın okulları, okuması, okumaması, dersleri, ödevleri, hayatı, evlilikleri, yaşamları ile alakalı vesvese etme, kaygılanma, stres yapma; hastalıklarımız ile alakalı stres yapma, endişe duyma, tevekkülsüzlük yapma, geçmiyeceğini düşünme, kafada kurma, olumsuz düşünme; Allah'ın imtihan ettiği durumlara isyan etme, şikayet etme, razı olmama, stres yapma, öfkelenme, içten içe isyan etme; kendimizi, ailemizi, eşlerimizi, çocuklarımızı başkaları ile kıyaslama, bu yönde zulüm etme, eziyet etme, beğenmeme, stres yapma yaptırma, baskı kurma, tehdit etme, zorlama, hakaret etme, aşağılama.

3. DİL ZULMÜ, DAVRANIŞ HATALARI VE BAĞIMLILIK KEFARET NİYETLERİ

İnsanları ve ailemizi, evlatlarımızı sürekli eleştirme, uyarma, müdahale etme, stres yapma yaptırma, insanları ve kendimizi mutsuz etme, huzursuz etme, huzursuzluk çıkarma, huzursuzluk çıkarmak için yer arama, fitne fesat çıkarma; ailemizi, sevdiklerimizi, yakınlarımızı, eşlerimizi insanlardan yakınlardan kıskanma, bu yönde stres yapma, vesvese etme, fesat düşünme, zanda bulunma, iftira atma, bu yönde insanlara ailemize baskı yapma sıkma, istediğimizi zorla yaptırmaya çalışma, yapmayınca sinirlenme, sinirimizi ailemizden çıkarma, eşyalardan çıkarma, mallardan çıkarma; kendimize ve insanlara **dil zulmü yapma, dilimizle insanları lanetleme**, insanların dillerine zulüm etme, koparma, kesme, insanların çenelerini kırma, insanların ve hayvanların dillerini kesme, çenelerini, dişlerini, kafalarını, çene eklemlerini kırma, tokat atma, yumruklama, tekme atma, sopa ile vurma, silahla ateş etme, yakma, balta ile kırma kesme; çenelerine, kafalarına, dişlerine, konuşmalarına, konuşmamalarına, eklemlerine, kemik ve kaslarına, dudaklarına, dillerine, boğazlarına, yemelerine, içmelerine **bela, beddua, lanet okuma, ah etme**; kınama, ağzını şapırtadanaları kınama, eleştirme, aşağılama, rencide etme, sofya'da ağız şığırtdatma, saygısız davranma, insanlara ve ailemize kaba saba davranma, hayvanlara benzetme; ağız yolu ile sapkınlık yapma, oral ilişkiler yaşama, mastürbasyon yapma, eşler ile ilişkiye girerken kendi kendimizi tatmin etme, elle tatmin olma, bu yönde mastürbasyon yapma; aile içinde akrabalar içinde eşleri çocukları rencide etme, hakaret etme, bağırma, istediğimizi zorla yaptırmaya çalışma, baskı kurma, stres yapma yaptırma, kendimizi ve insanları mutsuz etme, huzursuz etme; **telefonlara ve elektronik cihazlara, mallara, paraya kazanca bağımlı olma**, haddi aşma, zammı telefonlar, tabletler, TV'ler, elektronik cihazlar, mallar ile zamanları boşa harcama, günleri boşa geçirme, zamanı Allah'ın rıza olduğu şekillerde değerlendirmeme, stres yapma, sıkılıp sürekli boş vakitler geçirme; telefonlar, tabletler, PC'ler, elektronik cihazlar, mallar, para kazançlar için aileler, yakınlar, akrabalarla tartışma, stres yapma, baskı yapıyor huzursuzluk çıkarma, kavga etme, eziyet etme, tartışma, kalp kırma, saygısız davranma; eşlere, ailelere, çocuklara, yakınlara, insanlara telefonla konuşuyor diye müdahale etme, kavga çıkarma, baskı yapma, huzursuz etme, konuşmalarını iletişimlerini engelleme, kötü davranma, üzme, ağlatma, kalp kırma, elinden alma, aşağılama, hakaret etme, zanda bulunma, iftira atma, korkutma, tehdit etme, mutsuz etme; telefonlara cevap vermeme, arayanları açmama, önemsememe, ilgilenmeme, nasibimizi kısmetimizi geri tepme, işleri takip etmeme, stres yapma, telefonda işlerimizi düzgün yapmama, stres yapma, savsaklama, aramamiz gerekenleri aramama, söz verdiklerimizi yapmama.

4. ŞİFA VE ARINMA NİYETLERİ

Günahlarımıza ve günahlarına kefaret olması, affına vesile olması ve dahi Allah'ım; tüm stres, baskı, tehdit, öfke, kibir, haset, kıskançlık etme, şirk, batıl hurafe inançlarımıza, her türlü haram günahlarımıza, zulüm günahlarımıza **kefaret olması, affına vesile olması, arınmamıza, temizlenmemize vesile olması**; tüm zahiri, batini, manevi hastalıklarımıza şifa vesilesi olması niyetleri ile;

Çene eklem, kemik, kas, baş, boyun, ense, bel, bacak, kan, beyin, diş, diş eti, çene eklemleri, kan değerleri, vitamin eksiklikleri ve tüm hastalıklarımıza sebep olan tüm hata ve günahlarımıza ve günahlarına kefaret olması, affına vesile olması, arınmamıza temizlenmemize vesile olması niyetleri ile;

5. HAYIRLARIN KABULÜ

Bizim ve soylarımızın, zürriyetlerimizin, Ümmeti Muhammed'in, hayırseverlerimizin, danışanlarımızın yaptığı, yaptıkları, yapacakları ve yapacağımız tüm kefaretleri, hayırları, sadakaları, sadaka-i cariyelerimizi, tüm iyiliklerimizi; **Gazze, Afrika, Arakan, Afganistan'da ve Türkiye'de** yaptığımız, yapacağımız tüm iyilikleri, hayırları bu niyetlerle de kabul eyleyiver Allah'ım! Amin ecmain.

İRADE VE GAYRET BEYANI

Tüm bu niyetlerle niyet ettim İstiğfar çekmeye
Tüm bu niyetlerle niyet ettim Tevbe namazı kılmaya
Tüm bu niyetlerle niyet ettim Gayret etmeye

BİRLİKTE İYİLİK ORGANİZASYONLARI • Yetimlerin Umudu, Toplumun Huzuru
Web: Birlikteiyilik.org Kurum: Rehber Danışmanlık Instagram: BİRLİKTE İYİLİK ORGANİZASYONLARI
İLETİŞİM: FAZIL ESVED ŞAHİN | 0530 820 42 98 • YOUTUBE: FAZIL ESVED ŞAHİN YOUTUBE KANALI